

સલામતી સાથે સ્તનની
સુંદરતા વધારતી
પ્લાસ્ટિક સર્જરી

TM ©
cutis 

COSMETIC PLASTIC SURGERY CENTRE



શ્રીના શરીરમાં સૌથી આકર્ષક કહી શકાય તેવો ભાગ એટલે સ્તન. તે યોગ્ય શેરીપમાં અને યોગ્ય સાઈઝમાં હોય તો ખ્લીનું વ્યક્તિત્વ વધારે આકર્ષક લાગે છે. આજના આધુનિક યુગમાં સ્તનની પ્લાસ્ટીક સર્જરી દ્વારા ખ્લીઓમાં સુંદરતા તથા આત્મવિશ્વાસનો વધારો થઈ શકે છે. આવી ખૂબ ઓછી જાણીતી પરંતુ અગત્યની પ્લાસ્ટીક સર્જરી વિશે “ક્યુટીસ” માંથી ડૉક્ટર ચિંતન પટેલ (M.Ch. - પ્લાસ્ટીક સર્જન) સચોટ માહિતી આપી રહ્યા છે.

છેલ્લા થોડા દાયકાઓમાં કોચ્ચુનિકેશનના કોને થયેલી કાંતિના લિધ આજે મોટાભાગના લોકો અગત્યની માહિતી માટે ઈન્ટરનેટ પર આધાર રાખતા થયા છે. પરંતુ જીવનમાં ઘણા કેવો એવાં છે કે જેમાં શુષ્ક માહિતી (Information)થી નથી ચાલતું. જીવનની પણ જરૂર પણ છે. જીવનમાં જે ક્ષેત્રમાં ગુગલ નહીં પણ સાચી અને અધિકૃત વક્તિ (Qualified Person) દ્વારા મળતા આવા જીવનની જરૂરિયાત સૌથી વધારે છે, તે છે મેડીકલનું ક્ષેત્ર.

મેડીકલના ક્ષેત્રમાં પણ માત્ર અમુક પ્રકારની ગંભીર બિમારીઓ (હદયરોગ, કેન્સર, ડાયાબિટીસ) વિશેજ આધારભૂત માહિતી ઉપલબ્ધ છે. પરંતુ જેના વિશે જાહેરમાં ખાસ કોઈ ચર્ચા થતી નથી તેવી છતાં જેને વિશે જાણવું જરૂરી છે તે છે સ્ત્રીઓની સ્તનને લગતી સમસ્યાઓ. તેમાંય સ્તન કેન્સર વિશે તો ઘણું-બધું લખાઈ અને કહેવાઈ ચૂક્યું છે. પરંતુ, સ્ત્રીઓની સ્તનને લગતી કેન્સર સિવાયની અન્ય સમસ્યાઓ વિશે સાવ પાયાની જીવનકારી પણ ઉપલબ્ધ નથી. દરેક ઉમરની પરિણીત સ્ત્રીઓને તથા યુવતીઓને મૂળવતી સ્તનને લગતી આવી સમસ્યાઓમાં મુજબતે જોઈએ તો....

- ૧) સ્તનની વધારે પડતી સાઈઝ (Breast Hypertrophy)
- ૨) સ્તનની સાવ નાની સાઈઝ (Small Sized Breast)
- ૩) અત્યંત લચી પડેલા સ્તન (Breast Ptosis)
- ૪) ફાઇબ્રોએટિનોમા ઓફ બ્રેસ્ટ (Fibroadenoma of Breast)
- ૫) સ્તનની જન્મજાત સમસ્યા (Tuberous Breast)

ઉપર દર્શાવ્યા પ્રમાણેની સ્તનની સમસ્યાઓ એવી છે કે જેના વિશે જાગૃતિનો સર્દતર અભાવ હોવાથી આવી તકલીફથી પ્રાર્થિત સ્ત્રી પોતાની વથા કોઈને કહી પણ શકતી નથી. ધારણાખરા કેસોમાં તો સ્ત્રીના પોતાના જ ઘરના સર્બ્યો આવી સમસ્યાને ગંભીરતાથી લેતા નથી. આવી પરિસ્થિતિમાં જીવનભર કચડાતા રહીને સ્ત્રીઓ આ રીતની તકલીફને સહન કર્મ જજાય છે, અથવા તો ડીપ્રેશનનો શિકાર બને છે.

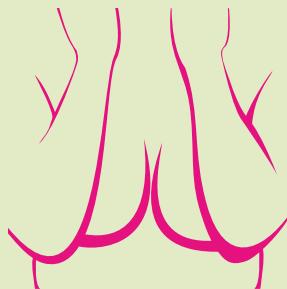
તોશું સ્તનને લગતી આવી સમસ્યાઓનો કોઈ ઈલાજ નથી?

ઈલાજ છે, અને તે છે પ્લાસ્ટિક સર્જરી.

આવો, કઈ રીતે પ્લાસ્ટિક સર્જરી આવી જાટિલ સમસ્યામાં ઉપયોગી બને છે તે જોઈએ.

૧) સ્તરની વધારે પડતી સાઈઝ: (Breast Hypertrophy)

આ તકલીફથી પીડિત સીઓને મુખ્યત્વે ખભાનો દુઃખાવો, કમરનો દુઃખાવો, છાતીના સ્નાયુનો દુઃખાવો, સ્તરની નીચેના ફોલમાં સ્કીન ઇન્ફેક્શન તથા માનસિક ડિપ્રેશન કે હતાશા જોવા મળે છે. આ ઉપરાંત અકુદરતી વધારે પડતી સાઈઝના લીધે ઘણીવાર સામાજિક પ્રસંગોમાં કે જાહેર સ્થળોએ પણ તેઓ મુક્તપણે મહાલી શકતાં નથી. પ્લાસ્ટિક સર્જરીમાં બ્રેસ્ટ રીડક્શન સર્જરી વડે આવી સીઓના સ્તરમાંથી વધારાની ચરબી તથા ત્વચાને દૂર કરવામાં આવે છે. જેમાં કોઈક વાર તો બંને બાજુમાંથી ૧૦૦૦ ગ્રામ એટલે કે કુલ ૨૦૦૦ ગ્રામ જેટલું વજન ઓછું કરવામાં આવે છે. વજન ઓછું થવા ઉપરાંત સ્તરના દેખાવમાં પણ સુધારો થાય છે. ઑપરેશન પહેલાં જે સ્તર વધારે વજનના કારણે લટકીને ઘણીવાર ઢૂટી સુધી પહોંચી જતા હોય તેને ઑપરેશન પછી સુંદર ધાર આપીને છાતી પર પોતાની મૂળ જગ્યાએ ગોઠવવામાં આવે છે. બ્રેસ્ટ રીડક્શન સર્જરી પછી સામાન્ય રીતે ૨૪ કલાકમાં જ દર્દીને હોસ્પિટલમાંથી રજ આપી દેવામાં આવે છે. ઑપરેશન બાદ થતો સામાન્ય દુઃખાવો પેઇન ક્રિલર ટેલ્લેટ વડે સંપૂર્ણ કાબુમાં રહે છે. ઓપરેશનના ૨-૩ દિવસ સુધી શક્ય એટલો આરામ કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. જો વર્કિંગ વુમન હોય તો ઓફિસ કે જોબના સ્થળે લગભગ ૫ દિવસ પછી જરૂર શકે છે. દર્દીની છાતી પરથી વધારાનું વજન ખાસ્સા પ્રમાણમાં ઓછું થવાના લીધે દર્દી પણ એકદમ હળવાશ અનુભવે છે. સ્તરના વધારે વજનના લીધે થતા ખભા, કમર કે સ્નાયુના દુઃખાવામાં પણ તરત જ સુધારો અનુભવાય છે. સૌથી મોટો ફાયદો તો સ્વીના આત્મવિશ્વાસમાં થતો વધારો છે. ઑપરેશન બાદ સ્તરની નોર્મલ સાઈઝ અને દેખાવ મેળવિને સ્વીને પોતાને જાણે નવું મુક્ત જીવન મળ્યું હોય તેવો અહેસાસ થાય છે.



બ્રેસ્ટ રીડક્શન સર્જરી કોણ કરાવી શકે?

શારીરિક વિકાસ પૂર્ણ થયા બાદ (૧૭ વર્ષ પછી) કોઈ પણ ઉંમરની સ્ત્રી કે યુવતી આ સર્જરી કરાવી શકે છે. જો કે, બ્રેસ્ટ રીડક્શન સર્જરી કરાવ્યા પછી ભવિષ્યમાં બાળકને સ્તરપાન (બ્રેસ્ટ ફીડિંગ) કરવામાં તકલીફ પડે તેવી શક્યતા રહેલી છે.

૨) સ્તરની સાવનાની સાઈઝ (Small Size Breasts)

આજના 'Figure Conscious' જમાનામાં આવી તકલીફથી પીડિત સી-યુવતી પોતાની મુંજવણનો કોઈ સચોટ ઈલાજ ન હોવાનું ધારીને હતાશ અનુભવે છે. ઘણાં કેસમાં તો તેઓ ન્યૂઝેલેન્ડમાં આવતી સ્તરની સાઈઝ વધારતી કેષ્યુલ કે તેલ માલિશની સસ્તી જાહેરાતોના પણ અખતરા કરે છે. જો કે અંતે નિરશા જ મળે છે, કારણકે અવિકસિત સ્તરની સાઈઝ વધારવાનો સચોટ ઉપાય પ્લાસ્ટિક સર્જરી પાસે જ છે અને



તેને બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સર્જરી કહેવાય છે. બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સર્જરીમાં પહેલા તો દર્દી સાથે ચર્ચા કરીને તેની પોતાની અપેક્ષા અને ઈચ્છા વિશે જાગુવામાં આવે છે. ત્યારબાદ દર્દીના સ્તનનું ચોક્કસ માપ લઈને વેશાનિક રીતે ઈમ્બ્લાન્ટની પસંદગી કરવામાં આવે છે. લેટેસ્ટ ટેકનોલોજી પ્રમાણે અત્યારે સિલિકોન બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ (Textured Silicone gel filled implant)ની પસંદગી કરવામાં આવે છે. ઔપરેશન દ્વારા સ્તનની નીચેના ભાગ (Infra mammary crease)માં બે ઈચ્છ જેટલો સામાન્ય ચેકો મૂકીને ઈમ્બ્લાન્ટને સ્તનની પાછળના ભાગમાં યોગ્ય રીતે ગોઠવવામાં આવે છે. જેનાથી સ્તનને 'Push' મળે છે અને તેના ટેખાવ તથા આડારમાં ત્વરીત સુધારો થાય છે. આ બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સર્જરી પછી દર્દીઓડા કલાકોમાં જ થરે જઈ શકે છે.

બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સર્જરી કોણા કરાવી શકે?

શારીરિક વિકાસ પૂર્ણ થયા બાદ (૧૭ વર્ષ પછી) કોઈ પણ ઉમરની યુવતી કે સ્ત્રી સ્તનની સાઈઝ તથા સુંદરતા વધારવા માટેની આ સર્જરી કરાવી શકે છે. જીવલે આ સર્જરી પુરુષમાંથી જીતિ બદલાવીને સ્ત્રી બનાવવાનાં ઔપરેશન (Male to female trans sexual surgery)ની પ્રક્રિયાના ભાગનું પણ કરવામાં આવે છે. તો કોઈવાર કેન્સરના ઔપરેશનમાં સ્તનને સંપૂર્ણ કાઢી નાખ્યા બાદ ફરી સ્તન બનાવવાની પ્લાસ્ટિક સર્જરીમાં પણ આ બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટનો ઉપયોગ થાય છે.

બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સર્જરી પછી શું કાળજી રાખવી પડે છે?

બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સર્જરી પછી પ થી હ કલાકમાં હોસ્પિટલમાંથી રજા મળી જાય છે. આશરે પાંચથી સાત દિવસ સુધી એન્ટીબાયોટીક તથા પેર્ફન્ડીલર ટેબ્લેટ લેવાની જરૂર પડે છે. તથા ઘરનું સામાન્ય કામ ને-ત્રણ દિવસ પછી શરૂ કરી શકાય છે. ભારે વજન ઉંચકવું, કસરત કે સ્વીમીંગ જેવા કાર્યો ત અઠવાડિયા પછી જ થઈ શકે છે.

શું વધારે દબાણથી બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ ફાટી જાય કે તેનાથી કેન્સર થાય ખરું?

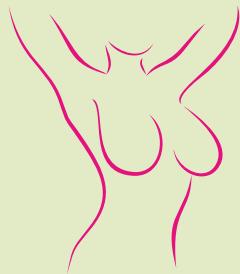
સિલિકોન બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સંપૂર્ણ સુરક્ષિત છે. બેસ્ટ કવોલિટીના ઈમ્બ્લાન્ટ કદી દબાણની અસર હેઠળ ફાટી શકે નાહિ. સંશોધન દ્વારા પ્રમાણિત થયેલ છે કે બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટથી કેન્સર થતું નથી તથા સિલિકોન બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ લાઈફ ટાઈમ સલામત રહે છે.

બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સર્જરીથી શું કાયદો થાય છે?

બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સર્જરીથી સ્ત્રીના આભ્યાસિશાસ તથા self esteem માં વધારો થાય છે. ધણાં ખરા કેસમાં પરિણિત સ્ત્રીઓમાં બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ સર્જરી પછી તેમના પતિ સાથેના પર્સનલ રીલેશનમાં પણ પોઝિટિવ ફેરફાર થાય છે. અપરિણિત સ્ત્રીઓના કેસમાં બ્રેસ્ટ ઈમ્બ્લાન્ટ કર્યા પછી ભવિષ્યમાં પ્રેગનન્સી સમયે અથવા તો સ્તનપાન (બ્રેસ્ટ ફાઈંગ) કરાવતી વખતે કોઈ તકલીફ થતી નથી.

૩) અત્યંત લચી પડેલા સ્તળ (Breast Ptosis):

અમુક કેસમાં સ્તળની સાઈઝ નોર્મલ હોય છે, પરંતુ ડિલિવરી પછી સ્તળમાં વધારે પડતી ઢીલાશ આવી જવાને લીધે તે એકદમ જ નીચે લચી પડે છે. આવા કેસમાં નીપલનો ભાગ જમીન તરફ પોઇન્ટ થતો હોવાને લીધે સ્તળનો દેખાવ સાવ જ ખરાબ લાગે છે. બ્રેસ્ટ લીફ્ટ સર્જરી વડે આવા સ્તળની સાઈઝમાં ફેરફાર કર્યા વગર તેને પોતાની મૂળ જગ્યાએ લાવવામાં આવે છે. જેનાથી સ્તળને સુંદર ધાટ મળે છે તથા નીપલ સામેની તરફ નોર્મલ રીતે પોઇન્ટ થાય છે.



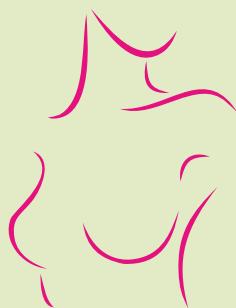
૪) ફાઈબ્રોએડીનોમા ઓફ બ્રેસ્ટ (Fibroadenoma of Breast):

ફાઈબ્રોએડીનોમા એક પ્રકારની સાદી ગાંઠ છે, જે સતત સરકતી હોવાના લીધે તેને Breast Mouse પણ કહેવાય છે. આવી સાદી ગાંઠ નાની ઉમરની યુવતીઓમાં વધારે પ્રમાણમાં થાય છે. આ ગાંઠની વિશિષ્ટતા એ છે કે સ્તળમાં એકસાથે વિવિધ જગ્યાએ અને ઘણી (૩-૪ કે તેથી પણ વધારે) સંખ્યામાં જોવા મળે છે. આવી ઘણી બધી ગાંઠને અત્યંત નાના અને એક જ ચેકા (Periareolar Incision) વડે દૂર કરવામાં આવે છે. પ્લાસ્ટિક સર્જરીની વિશિષ્ટ પદ્ધતિથી એક સાથે ઘણી બધી આવી ફાઈબ્રોએડીનોમા દૂર કર્યા પણ ઔપરેશનનું નિશાન (Scar) નહિવત્ત જ રહે છે. અથવા તો ઘણીવાર સાવ નિશાન દેખાતું જ નથી.



૫) સ્તળની જન્મજાત સમસ્યા (Tuberous Breast):

બહુ જ ઓછા કેસમાં જોવા મળતી આ એક વિશિષ્ટ પ્રકારની સમસ્યા છે. જેમાં સ્તળના વિકાસમાં એક સાથે પાંચ-છ પ્રકારની ખામી ઉદ્ભબવાને લીધે સ્તળ દ્બાયેલા શંકુ આકારનાં થઈ જાય છે. ઘણીવાર આવા કેસમાં સ્તળ શંકુ આકારના અને અત્યંત અલ્યુવિક્સિટ હોય છે. આ સમસ્યાનો ઉપાય જટિલ પ્રકારની પ્લાસ્ટિક સર્જરી વડે શક્ય છે. તથા તેમાં ઘણીવાર સિલિકોન બ્રેસ્ટ ઇમ્બ્લાન્ટનો પણ ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. ટ્યૂબરસ બ્રેસ્ટની તકલીફિવાળા મોટાભાગના દાઢીઓને બંને બાજુનાં સ્તળમાં નોંધપાત્ર અસમાનતા જોવા મળતી હોય છે. આવી અસમાનતા દૂર કરવા માટે બંને બાજુનાં સ્તળ પર એક સાથે અલગ અલગ પ્રકારની પ્લાસ્ટિક સર્જરીની પણ જરૂર પડે છે.





सनने लगती समस्याओना कारणे धक्की खीओ लघुतांचि
(Inferiority Complex)थी पीड़िय छे. आवी अंगत तकलीफोनी
सर्जरीने मात्र शोभ के ब्युटीफिकेशन माटेनी सर्जरी तरीके ओवाना
बदले हवेना युगमां सीझोनी आत्मविश्वास वधारती सर्जरी
(Confidence Building Procedure) गऱ्गवी जोईओ.



COSMETIC PLASTIC SURGERY CENTRE

ક્યુટિસ કોર્પોરેશન પ્લાસ્ટિક સર્જરી સેન્ટર

૩૧૫, સર્વોપર્ણ મોલ, ભૂયંગાદેવ ચાર રસ્તા પાસે, સોલા રોડ, અમદાવાદ-૬૧.

ફોન: ૦૭૨૭૮ ૦૭૫૨૬, ૦૭૨ ૩૦૧૨ ૪૦૫૪ / ૫૫

વધુ માહિતી માટે : ૦૭૨૭૮ ૦૮૫૨૬

ઓફિસ નંબર: ૦૭૨૭૮ ૦૮૫૨૬

www.cutis.co.in